

Pamětní list

# Borský kros

2013

10

## Rücker Pavel

13. 10. 2013

Čas

**42:09**

Tempo

**04:13/km**

Celkové pořadí

**10. místo**

Muži 1974-1995

### Borský kros - 10000 m



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2013

# Podrobnosti výkonu

Rücker Pavel · Borský kros · 2013

## Údaje o výkonu

Datum  
**13. 10. 2013**

Tempo  
**04:13/km**

Rok narození  
**1976**

Trasa  
**Borský kros - 10000 m**

Kategorie  
**Muži 1974-1995**

Stav  
**Dokončeno**

Vzdálenost  
**10 km**

Klub  
**BKLM**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**01:38**

Ztráta na předchozího

**00:20**

Porovnání na trase

**36. z 378 · nejlepších 10 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 3**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**

Osobní rekord

**40:28**

Osobní medián

**40:37**

Proti osobnímu rekordu

**o 01:41 pomalejší**

Proti osobnímu mediánu

**o 01:32 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

