

Beran Jan

13. 10. 2013

Čas

41:37

Tempo

04:10/km

Celkové pořadí

7. místo

Muži 1974-1995

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Beran Jan · Borský kros · 2013

Údaje o výkonu

Datum
13. 10. 2013

Tempo
04:10/km

Rok narození
1983

Trasa
Borský kros - 10000 m

Kategorie
Muži 1974-1995

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
10 km

Klub
SPPO

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:06

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

27. z 378 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 13

Osobní rekord

40:34

Proti osobnímu rekordu

o 01:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:55 pomalejší

Osobní medián

42:27

Proti osobnímu mediánu

o 00:50 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

