

Hruška Jan

13. 10. 2013

Čas

41:01

Tempo

04:06/km

Celkové pořadí

5. místo

Muži 1974-1995

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Hruška Jan · Borský kros · 2013

Údaje o výkonu

Datum
 **13. 10. 2013**

Tempo
 **04:06/km**

Rok narození
1989

Trasa
 **Borský kros - 10000 m**

Kategorie
 **Muži 1974-1995**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
Trutnov

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:30

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

23. z 378 · nejlepších 7 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

38:36

Proti osobnímu rekordu

o 02:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

39:43

Proti osobnímu mediánu

o 01:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

