

Pamětní list

Borský kros

2013

4

Horných Miroslav

13. 10. 2013

Čas

40:49

Tempo

04:05/km

Celkové pořadí

4. místo

Muži 1974-1995

Borský kros - 10000 m

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Horných Miroslav · Borský kros · 2013

Údaje o výkonu

Datum
13. 10. 2013

Tempo
04:05/km

Rok narození
1980

Trasa
Borský kros - 10000 m

Kategorie
Muži 1974-1995

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
10 km

Klub
SPPO

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:18

Porovnání na trase

21. z 378 · nejlepších 6 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 11

Proti předchozímu pokusu

o 02:12 rychlejší

Osobní rekord

40:49

Osobní medián

43:01

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 02:12 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

