

Kráčmar Vlastimil

14. 10. 2012

Čas

47:52

Tempo

04:47/km

Celkové pořadí

33. místo

Muži 1973-1994

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Kráčmar Vlastimil · Borský kros · 2012

Údaje o výkonu

Datum
 **14. 10. 2012**

Tempo
 **04:47/km**

Rok narození
1974

Trasa
 **Borský kros - 10000 m**

Kategorie
 **Muži 1973-1994**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
SPPO

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:42

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

154. z 378 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

46:22

Proti osobnímu rekordu

o 01:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:01 pomalejší

Osobní medián

47:52

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

