

Friede Jan

14. 10. 2012

Čas

44:46

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

15. místo

Muži 1973-1994

Borský kros - 10000 m



Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Friede Jan · Borský kros · 2012

Údaje o výkonu

Datum
14. 10. 2012

Tempo
04:29/km

Rok narození
1977

Trasa
Borský kros - 10000 m

Kategorie
Muži 1973-1994

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
10 km

Klub
Hosp.na kopci

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:36

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

81. z 378 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

44:43

Proti osobnímu rekordu

o 00:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

45:42

Proti osobnímu mediánu

o 00:56 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

04:29/km



14. 10. 2012

12. 10. 2025