

Horných Miroslav

14. 10. 2012

Čas

43:01

Tempo

04:18/km

Celkové pořadí

9. místo

Muži 1973-1994

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Horných Miroslav · Borský kros · 2012

Údaje o výkonu

Datum
 **14. 10. 2012**

Tempo
 **04:18/km**

Rok narození
1980

Trasa
 **Borský kros - 10000 m**

Kategorie
 **Muži 1973-1994**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
SPPO

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:51

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

54. z 378 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 11

Osobní rekord

40:49

Proti osobnímu rekordu

o 02:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:58 pomalejší

Osobní medián

43:01

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

