

Jirka Jan

16. 10. 2011

Čas

47:03

Tempo

04:42/km

Celkové pořadí

35. místo

Muži 1993 a starší - A

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Jirka Jan · Borský kros · 2011

Údaje o výkonu

Datum
 **16. 10. 2011**

Tempo
 **04:42/km**

Rok narození
1983

Trasa
 **Borský kros - 10000 m**

Kategorie
 **Muži 1993 a starší - A**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
Stamp Náchod

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:55

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

136. z 378 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

45:11

Proti osobnímu rekordu

o 01:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

47:02

Proti osobnímu mediánu

o 00:00 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

