

Kocanda Ivo

16. 10. 2011

Čas

43:19

Tempo

04:20/km

Celkové pořadí

17. místo

Muži 1993 a starší - B

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Kocanda Ivo · Borský kros · 2011

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 16. 10. 2011	 Borský kros - 10000 m	 10 km
Tempo	Kategorie	Klub
 04:20/km	 Muži 1993 a starší - B	Č. Kostelec
Rok narození	Stav	
1970	 Dokončeno	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:11

Ztráta na předchozího

00:27

Porovnání na trase

60. z 378 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus	Osobní rekord	Proti osobnímu rekordu
1. z 7	43:19	Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu	Osobní medián	Proti osobnímu mediánu
První měřený pokus	45:23	o 02:04 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

