

Pohl Jan

16. 10. 2011

Čas

42:37

Tempo

04:16/km

Celkové pořadí

15. místo

Muži 1993 a starší - A

Borský kros - 10000 m

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Pohl Jan · Borský kros · 2011

Údaje o výkonu

Datum
16. 10. 2011

Tempo
04:16/km

Rok narození
1976

Trasa
Borský kros - 10000 m

Kategorie
Muži 1993 a starší - A

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
10 km

Klub
SPPO

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:29

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

45. z 378 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 12

Proti předchozímu pokusu

o 03:23 rychlejší

Osobní rekord

42:06

Osobní medián

43:34

Proti osobnímu rekordu

o 00:31 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:57 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

