

Pamětní list

Borský kros

2011

10

Horných Miroslav

16. 10. 2011

Čas

42:03

Tempo

04:12/km

Celkové pořadí

10. místo

Muži 1993 a starší - A

Borský kros - 10000 m

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Horných Miroslav · Borský kros · 2011

Údaje o výkonu

Datum
16. 10. 2011

Tempo
04:12/km

Rok narození
1980

Trasa
Borský kros - 10000 m

Kategorie
Muži 1993 a starší - A

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
10 km

Klub
SPPO

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:55

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

32. z 378 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 11

Proti předchozímu pokusu

o 00:21 rychlejší

Osobní rekord

40:49

Osobní medián

43:01

Proti osobnímu rekordu

o 01:14 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:58 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

