

Pamětní list

Borský kros

2010

22

Rücker Jakub

17. 10. 2010

Čas

50:34

Tempo

05:03/km

Celkové pořadí

22. místo

Muži 1971-1992

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Rücker Jakub · Borský kros · 2010

Údaje o výkonu

Datum
17. 10. 2010

Tempo
05:03/km

Rok narození
1988

Trasa
Borský kros - 10000 m

Kategorie
Muži 1971-1992

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
10 km

Klub
Bonbon

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:55

Ztráta na předchozího

01:21

Porovnání na trase

224. z 378 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 11

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

44:02

Osobní medián

46:01

Proti osobnímu rekordu

o 06:32 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 04:33 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

