

Kaněra Pavel

17. 10. 2010

Čas

44:14

Tempo

04:25/km

Celkové pořadí

7. místo

Veteráni 1970 a starší

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Vítěz tratě

borsky-kros-2010-veterani-1970-a-stars



Dokončený ročník

2010

Podrobnosti výkonu

Kaněra Pavel · Borský kros · 2010

Údaje o výkonu

Datum
17. 10. 2010

Tempo
04:25/km

Rok narození
1963

Trasa
Borský kros - 10000 m

Kategorie
Veteráni 1970 a starší

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
10 km

Klub
Axit

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:35

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

71. z 378 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

42:05

Osobní medián

43:35

Proti osobnímu rekordu

o 02:09 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:39 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

