

Benešová Jolana

17. 10. 2010

Čas

13:29

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

11. místo

Ženy 1992 a starší

Borský kros - 3000 m



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Benešová Jolana · Borský kros · 2010

Údaje o výkonu

Datum



17. 10. 2010

Trasa



Borský kros - 3000 m

Vzdálenost



3 km

Tempo



04:30/km

Kategorie



Ženy 1992 a starší

Klub

SPPO

Rok narození

1969

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:24

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

216. z 285 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

12:07

Proti osobnímu rekordu

o 01:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus