

Pamětní list

Charitativní běh na Špince

2025

80

Miroslav Krám

17. 05. 2025

Čas

53:20

Tempo

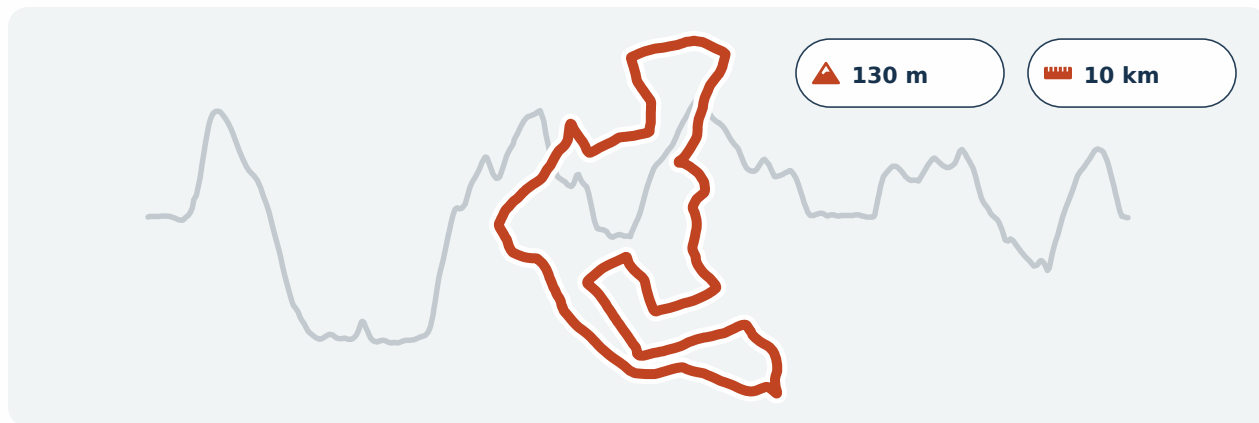
05:20/km

Celkové pořadí

80. místo

69. místo · MOPEN

Charitativní běh na Špince 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Miroslav Krám · Charitativní běh na Špince · 2025

Údaje o výkonu

Datum  17. 05. 2025	Trasa  Charitativní běh na Špince 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  130 m	Tempo  05:20/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  69. místo	Klub Červený Kostelec	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:28

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

203. z 325 · nejlepších 63 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

53:20

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:55 rychlejší