

Jaroslav Seifrt

17. 05. 2025

Čas

40:59

Tempo

04:06/km

Celkové pořadí

16. místo

15. místo · MOPEN

Charitativní běh na Špince 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Seifrt · Charitativní běh na Špince · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
17. 05. 2025

 Převýšení
130 m

 Pořadí v kategorii
15. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Charitativní běh na Špince 10 km

 Tempo
04:06/km

Klub
MM Lanžov

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1992

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:07

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

38. z 325 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

40:59

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:38 rychlejší

Osobní medián

41:37

Proti osobnímu mediánu

o 00:38 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

