

Pamětní list

Strážský běh

2019

11

Flaks Jan

13. 07. 2019

Čas

29:44

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

11. místo

3. místo · M50-59

Strážský běh 2019 - Hlavní závod



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Flaks Jan · Strážský běh · 2019

Údaje o výkonu

Datum



13. 07. 2019

Trasa



Strážský běh 2019 - Hlavní závod

Vzdálenost



6,6 km

Tempo



04:30/km

Kategorie



M50-59

Pořadí v kategorii



3. místo

Klub

SV Stříbro

Rok narození

1962

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:28

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

11. z 42 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

29:44

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus