

Pamětní list

Strážský běh

2017

13

Jan Macák

05. 08. 2017

Čas

30:49

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

13. místo

3. místo · M50-59

Strážský běh 2017 - Hlavní závod



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Jan Macák · Strážský běh · 2017

Údaje o výkonu

Datum

 **05. 08. 2017**

Trasa

 **Strážský běh 2017 - Hlavní závod**

Vzdálenost

 **6,6 km**

Tempo

 **04:40/km**

Kategorie

 **M50-59**

Pořadí v kategorii

 **3. místo**

Rok narození

1961

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:26

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

13. z 22 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

30:49

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus