

Podrobnosti výkonu

Michal Janovský · Charitativní běh na Špince · 2026

Údaje o výkonu

Datum  16. 05. 2026	Trasa  Charitativní běh na Špince 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  130 m	Tempo  05:29/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  12. místo	Klub Náběh - Náchodské Běhání	Rok narození 1988
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:01

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

228. z 325 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

51:42

Proti osobnímu rekordu

o 03:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:09 pomalejší

Osobní medián

52:54

Proti osobnímu mediánu

o 01:57 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

