

Podrobnosti výkonu

Romana Baškovská · Charitativní běh na Špince · 2026

Údaje o výkonu

 Datum
16. 05. 2026

 Převýšení
130 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Charitativní běh na Špince 10 km

 Tempo
05:07/km

Klub
Holky z Vršovky

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
Z45-54

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:20

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

173. z 325 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

48:42

Proti osobnímu rekordu

o 02:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:28 pomalejší

Osobní medián

48:59

Proti osobnímu mediánu

o 02:11 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

