

Aleš Žalud

16. 05. 2026

Čas

47:16

Tempo

04:44/km

Celkové pořadí

40. místo

11. místo · M45-54

Charitativní běh na Špince 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Aleš Žalud · Charitativní běh na Špince · 2026

Údaje o výkonu

Datum  16. 05. 2026	Trasa  Charitativní běh na Špince 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  130 m	Tempo  04:44/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  11. místo	Klub Vřesník runners	Rok narození 1978
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:26

Ztráta na předchozího

00:53

Porovnání na trase

105. z 325 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

47:16

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:56 rychlejší