

Martin Laštůvka

16. 05. 2026

Čas

46:15

Tempo

04:38/km

Celkové pořadí

36. místo

8. místo · M45-54

Charitativní běh na Špince 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Martin Laštůvka · Charitativní běh na Špince · 2026

Údaje o výkonu

Datum  16. 05. 2026	Trasa  Charitativní běh na Špince 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  130 m	Tempo  04:38/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  8. místo	Klub Baník Rtně	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:25

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

97. z 325 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

46:15

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:07 rychlejší