

Ladislav Rudolf

16. 05. 2026

Čas

45:44

Tempo

04:34/km

Celkové pořadí

31. místo

6. místo · M45-54

Charitativní běh na Špince 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Ladislav Rudolf · Charitativní běh na Špince · 2026

Údaje o výkonu

Datum  16. 05. 2026	Trasa  Charitativní běh na Špince 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  130 m	Tempo  04:34/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub LAMALANIJI	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:54

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

89. z 325 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

44:10

Proti osobnímu rekordu

o 01:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:34 pomalejší