

Jan Friede

16. 05. 2026

Čas

45:22

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

29. místo

5. místo · M45-54

Charitativní běh na Špince 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Jan Friede · Charitativní běh na Špince · 2026

Údaje o výkonu

 Datum 16. 05. 2026	 Trasa Charitativní běh na Špince 10 km	 Vzdálenost 10 km
 Převýšení 130 m	 Tempo 04:32/km	 Kategorie M45-54
 Pořadí v kategorii 5. místo	 Klub TEROVA Bezděkov nad Metují	 Rok narození 1977
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:32

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

86. z 325 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

42:10

Proti osobnímu rekordu

o 03:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:12 pomalejší