

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

141

Lenka Ladnarová

18. 09. 2021

Čas

58:33

Tempo

11:43/km

Celkové pořadí

141. místo

79. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Lenka Ladnarová · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

Datum
 **18. 09. 2021**

Tempo
 **11:43/km**

Klub
Červený Kostelec

Trasa
 **Běh pro Hospic 5 km**

Kategorie
 **ZOPEN**

Rok narození
1990

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **79. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

40:42

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

1000. z 1000 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

54:55

Proti osobnímu rekordu

o 03:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:38 pomalejší

Osobní medián

56:09

Proti osobnímu mediánu

o 02:24 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

