

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

86

David Runštuk

18. 09. 2021

Čas

29:00

Tempo

05:48/km

Celkové pořadí

86. místo

46. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 5 km

5 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

David Runštuk · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

Datum
 **18. 09. 2021**

Tempo
 **05:48/km**

Klub
AGRO CS

Trasa
 **Běh pro Hospic 5 km**

Kategorie
 **MOPEN**

Rok narození
1982

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **46. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:09

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

643. z 1000 · nejlepších 65 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

22:52

Proti osobnímu rekordu

o 06:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:45 pomalejší

Osobní medián

23:15

Proti osobnímu mediánu

o 05:45 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

