

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

74

Pavla Zítková

18. 09. 2021

Čas

28:11

Tempo

05:38/km

Celkové pořadí

74. místo

33. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Pavla Zítková · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

Datum
18. 09. 2021

Tempo
05:38/km

Klub
Náchod

Trasa
Běh pro Hospic 5 km

Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1970

Vzdálenost
5 km

Pořadí v kategorii
33. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:20

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

579. z 1000 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

27:21

Osobní medián

29:24

Proti osobnímu rekordu

o 00:50 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:13 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

