

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

118

Hana Dostálová

18. 09. 2021

Čas

01:03:27

Tempo

06:21/km

Celkové pořadí

118. místo

42. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Hana Dostálová · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

Datum  18. 09. 2021	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  06:21/km	Kategorie  ZOPEN
Pořadí v kategorii  42. místo	Klub Černožice	Rok narození 1970
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

29:33

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

694. z 731 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

58:46

Proti osobnímu rekordu

o 04:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:10 pomalejší

Osobní medián

01:03:27

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

