

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

107

Michal Antoš

18. 09. 2021

Čas

56:56

Tempo

05:42/km

Celkové pořadí

107. místo

74. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Michal Antoř · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
18. 09. 2021

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
74. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:42/km

Klub
Česká Skalice

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1990

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:02

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

624. z 731 · nejlepších 86 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

50:56

Proti osobnímu rekordu

o 06:00 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:19 pomalejší

Osobní medián

52:40

Proti osobnímu mediánu

o 04:16 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

