

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

106

Josef Metelka

18. 09. 2021

Čas

56:54

Tempo

05:41/km

Celkové pořadí

106. místo

73. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Josef Metelka · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

Datum  18. 09. 2021	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  05:41/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  73. místo	Klub Ski Police Nad Metují	Rok narození 1944
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:00

Ztráta na předchozího

00:55

Porovnání na trase

623. z 731 · nejlepších 86 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

52:56

Proti osobnímu rekordu

o 03:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:58 pomalejší

Osobní medián

57:37

Proti osobnímu mediánu

o 00:43 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

