

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

101

Jan Poláček

18. 09. 2021

Čas

54:06

Tempo

05:25/km

Celkové pořadí

101. místo

71. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



▲ 149 m

10 km

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jan Poláček · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

Datum  18. 09. 2021	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  05:25/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  71. místo	Klub Náchod	Rok narození 1968
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:12

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

570. z 731 · nejlepších 78 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 8

Osobní rekord

50:17

Proti osobnímu rekordu

o 03:49 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:55 pomalejší

Osobní medián

55:50

Proti osobnímu mediánu

o 01:44 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

