

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

99

Jana Machová

18. 09. 2021

Čas

53:55

Tempo

05:24/km

Celkové pořadí

99. místo

30. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jana Machová · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

Datum  18. 09. 2021	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  05:24/km	Kategorie  ZOPEN
Pořadí v kategorii  30. místo	Klub Nový Hrádek	Rok narození 1976
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:01

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

564. z 731 · nejlepších 78 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

53:55

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:09 rychlejší

Osobní medián

55:57

Proti osobnímu mediánu

o 02:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

