

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

93

Adéla Dušková

18. 09. 2021

Čas

52:56

Tempo

05:18/km

Celkové pořadí

93. místo

25. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Adéla Dušková · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
18. 09. 2021

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
25. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:18/km

Klub
Červený Kostelec

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1991

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:02

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

546. z 731 · nejlepších 75 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

52:56

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:49 rychlejší

Osobní medián

56:22

Proti osobnímu mediánu

o 03:26 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

