

Tomáš Míl

18. 09. 2021

Čas

52:53

Tempo

05:17/km

Celkové pořadí

91. místo

68. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Tomáš Míl · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
18. 09. 2021

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
68. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:17/km

Klub
Hella Stínící Technika

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:59

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

542. z 731 · nejlepších 75 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

49:15

Proti osobnímu rekordu

o 03:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:24 rychlejší

Osobní medián

52:41

Proti osobnímu mediánu

o 00:11 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

