

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

85

Jana Bláhová

18. 09. 2021

Čas

51:50

Tempo

05:11/km

Celkové pořadí

85. místo

20. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jana Bláhová · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu



Datum

18. 09. 2021



Trasa

Běh pro Hospic 10 km



Vzdálenost

10 km



Převýšení

149 m



Tempo

05:11/km



Kategorie

ZOPEN



Pořadí v kategorii

20. místo

Klub

Trutnov

Rok narození

1976



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:56

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

518. z 731 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 8

Osobní rekord

51:42

Proti osobnímu rekordu

o 00:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:28 rychlejší

Osobní medián

53:24

Proti osobnímu mediánu

o 01:34 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

