

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

84

Monika Kolisková

18. 09. 2021

Čas

51:48

Tempo

05:11/km

Celkové pořadí

84. místo

19. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Monika Kolisková · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
18. 09. 2021

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
19. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:11/km

Klub
ČK

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1978

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:54

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

516. z 731 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

50:28

Proti osobnímu rekordu

o 01:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

51:44

Proti osobnímu mediánu

o 00:04 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

