

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

83

Zdeňka Jonášová

18. 09. 2021

Čas

51:25

Tempo

05:09/km

Celkové pořadí

83. místo

18. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
18. 09. 2021

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
18. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:09/km

Klub
Hradecký Spinning Klub

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:31

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

507. z 731 · nejlepších 70 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 8

Osobní rekord

46:58

Proti osobnímu rekordu

o 04:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:42 pomalejší

Osobní medián

52:02

Proti osobnímu mediánu

o 00:37 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

