

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

74

Josef Vaněk

18. 09. 2021

Čas

49:48

Tempo

04:59/km

Celkové pořadí

74. místo

61. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Josef Vaněk · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

Datum  18. 09. 2021	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:59/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  61. místo	Klub Tj Sokol Karate Náchod	Rok narození 1965
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:54

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

438. z 731 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 8

Osobní rekord

46:15

Proti osobnímu rekordu

o 03:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:37 pomalejší

Osobní medián

50:09

Proti osobnímu mediánu

o 00:21 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

