

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

73

Martin Kašpárek

18. 09. 2021

Čas

49:43

Tempo

04:58/km

Celkové pořadí

73. místo

60. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Martin Kašpárek · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
18. 09. 2021

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
60. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:58/km

Klub
Tj Velichovky

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1967

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:49

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

437. z 731 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

48:46

Proti osobnímu rekordu

o 00:57 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

51:12

Proti osobnímu mediánu

o 01:29 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

