

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

72

Jana Matušková

18. 09. 2021

Čas

49:37

Tempo

04:58/km

Celkové pořadí

72. místo

13. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jana Matušková · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

Datum  18. 09. 2021	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:58/km	Kategorie  ZOPEN
Pořadí v kategorii  13. místo	Klub Velká Jesenice	Rok narození 1969
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:43

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

432. z 731 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

49:37

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

58:17

Proti osobnímu mediánu

o 08:40 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

