

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

71

Jiří Prouza

18. 09. 2021

Čas

49:23

Tempo

04:56/km

Celkové pořadí

71. místo

59. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jiří Prouza · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
18. 09. 2021

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
59. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:56/km

Klub
Rtyně V Podkrkonoší

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:29

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

420. z 731 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

45:09

Proti osobnímu rekordu

o 04:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:12 rychlejší

Osobní medián

46:20

Proti osobnímu mediánu

o 03:03 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

