

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

65

Ladislav Kubák

18. 09. 2021

Čas

48:05

Tempo

04:49/km

Celkové pořadí

65. místo

53. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Ladislav Kubák · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
18. 09. 2021

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
53. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:49/km

Klub
SKP Trutnov

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:11

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

369. z 731 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

45:55

Proti osobnímu rekordu

o 02:10 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:10 pomalejší

Osobní medián

48:05

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

