

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

60

Jan Čepelka

18. 09. 2021

Čas

47:09

Tempo

04:43/km

Celkové pořadí

60. místo

49. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jan Čepelka · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu



Datum

18. 09. 2021



Trasa

Běh pro Hospic 10 km



Vzdálenost

10 km



Převýšení

149 m



Tempo

04:43/km



Kategorie

MOPEN



Pořadí v kategorii

49. místo

Klub

Hradec Králové

Rok narození

1975



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:15

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

341. z 731 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

46:44

Proti osobnímu rekordu

o 00:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

48:28

Proti osobnímu mediánu

o 01:19 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

