

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

56

Josef Nečas

18. 09. 2021

Čas

46:45

Tempo

04:41/km

Celkové pořadí

56. místo

46. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Josef Nečas · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
18. 09. 2021

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
46. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:41/km

Klub
Maratonstav

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1958

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:51

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

329. z 731 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

40:48

Proti osobnímu rekordu

o 05:57 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:35 pomalejší

Osobní medián

44:16

Proti osobnímu mediánu

o 02:28 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

