

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

54

Miroslav Málek

18. 09. 2021

Čas

46:15

Tempo

04:38/km

Celkové pořadí

54. místo

44. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Miroslav Málek · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
18. 09. 2021

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
44. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:38/km

Klub
Vodáci Hronov

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1995

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:21

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

312. z 731 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

46:15

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:55 rychlejší

Osobní medián

47:10

Proti osobnímu mediánu

o 00:55 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

