

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

52

Romana Baškovská

18. 09. 2021

Čas

46:00

Tempo

04:36/km

Celkové pořadí

52. místo

10. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Romana Baškovská · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
18. 09. 2021

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
10. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:36/km

Klub
Holky Z Vršovky

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:06

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

297. z 731 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Osobní rekord

45:07

Proti osobnímu rekordu

o 00:53 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:18 rychlejší

Osobní medián

46:18

Proti osobnímu mediánu

o 00:18 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

