

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

49

Martin Baláš

18. 09. 2021

Čas

45:46

Tempo

04:35/km

Celkové pořadí

49. místo

40. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Martin Baláš · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

Datum
 **18. 09. 2021**

Převýšení
 **149 m**

Pořadí v kategorii
 **40. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh pro Hospic 10 km**

Tempo
 **04:35/km**

Klub
Matonky

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **MOPEN**

Rok narození
1973

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:52

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

286. z 731 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 8

Osobní rekord

43:35

Proti osobnímu rekordu

o 02:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:11 pomalejší

Osobní medián

45:18

Proti osobnímu mediánu

o 00:27 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

