

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

46

Ivona Špringrová

18. 09. 2021

Čas

45:28

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

46. místo

9. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Ivona Špringrová · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
18. 09. 2021

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
9. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:33/km

Klub
Maratonstav Úpice

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1992

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:34

Ztráta na předchozího

00:30

Porovnání na trase

279. z 731 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

42:41

Proti osobnímu rekordu

o 02:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

45:08

Proti osobnímu mediánu

o 00:20 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

