

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

45

Tomáš Grygera

18. 09. 2021

Čas

44:58

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

45. místo

37. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Tomáš Grygera · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu

Datum  18. 09. 2021	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:30/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  37. místo	Klub SHINDA RUNNING	Rok narození 1984
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:04

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

263. z 731 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

39:47

Proti osobnímu rekordu

o 05:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

40:02

Proti osobnímu mediánu

o 04:56 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

