

Pamětní list

Běh pro Hospic

2021

44

Josef Tér

18. 09. 2021

Čas

44:57

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

44. místo

36. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Josef Tér · Běh pro Hospic · 2021

Údaje o výkonu



Datum

18. 09. 2021



Trasa

Běh pro Hospic 10 km



Vzdálenost

10 km



Převýšení

149 m



Tempo

04:30/km



Kategorie

MOPEN



Pořadí v kategorii

36. místo

Klub

Velké Poříčí

Rok narození

1995



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:03

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

263. z 731 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

41:55

Proti osobnímu rekordu

o 03:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:14 pomalejší

Osobní medián

43:43

Proti osobnímu mediánu

o 01:14 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

